

# 4. REICHENAUER HERBSTGESPRÄCHE

Hotel Marienhof, Reichenau an der Rax  
25.-26. September 2026

[Reichenauerherbstgespraeche.org](https://Reichenauerherbstgespraeche.org)



**Die Bedeutung von Social Health**

Kollektive Erschöpfung: Medizinische und therapeutische Antworten



**KONTAKT**

T: +43 664 2495110

E: info@therapiesalon.at

symposium@reichenauerherbstgespraeche.at

**GRAFIK UND DESIGN**

studio12 gmbh

Anichstraße 5

6020 Innsbruck

# INHALT

Symposium .....	4
Preworkshops .....	5
Gebühren .....	6

Samstag, 26. September, 9.00-18.30 Uhr

# SYMPOSIUM

Herzlich willkommen zu den 4. Reichenauer Herbstgesprächen 2026 mit dem Thema: „Die Bedeutung von Social Health – Kollektive Erschöpfung: Medizinische und therapeutische Antworten.“

Das Symposium verknüpft wissenschaftliche Perspektiven mit praxisnahen Ansätzen aus Medizin, Psychologie und Psychotherapie.

Im Fokus stehen die Bedeutung sozialer Beziehungen für Gesundheit und Wohlbefinden, sowie die wachsenden Herausforderungen unserer Zeit; zunehmende psychische Belastungen – von Depression und Burnout zu Angst – und stressassoziierten Erkrankungen. Leistungsdruck, digitale Dauerpräsenz, Selbstoptimierung und wachsende Vereinzelung prägen moderne Lebens- und Arbeitswelten und führen vermehrt zu verstärkter Depression und früher Demenz.

Dabei beleuchten wir insbesondere den Einfluss dieser gesellschaftlichen Entwicklungen auf steigende „kollektive Erschöpfung“ und diskutieren Phänomene wie Narzissmus im Kontext moderner Lebens- und Arbeitswelten. Wie wirken sich soziale Medien, Leistungsdruck und Individualisierung auf unser seelisches Gleichgewicht aus? Und welche Rolle spielt soziale Verbundenheit als Schutzfaktor?

Freuen Sie sich auf inspirierende Fachvorträge, interdisziplinären Austausch und praxisnahe Impulse.

## Referent:innen & Themen

Dr. Isolde Charim  
*Leben in einer narzisstischen Gesellschaft*

Mag. Wolfgang Berger  
*Sexual Health*

Sofia-Marie Oehlke, MSc  
*Stressbedingte Impulskontrollstörungen bei Jugendlichen*

Dr. med. Reinhard Haller  
*angefragt*

Dr. Georg Psota & Univ. Doz. Dr. Udo Zifko  
*Depression und Demenz: Shutdown im Gehirn*

Dr. Thomas Legl  
*Social Health im Mikrokosmos stationärer Therapie*

Freitag, 25. September, 16.00-20.00 Uhr

# PRE-WORKSHOPS

Begleitet wird das Symposium von interaktiven Pre-Workshops am Vortag. Von Bewegung und Tanz, über kreative Methoden bis hin zu Impulsen aus der Natur entstehen lebendige Zugänge zum Thema Social Health. Neben fachlichem Austausch entsteht Raum für persönliches Erleben und Begegnung.

Freuen Sie sich auf unser vielfältiges Programm mit **spannenden Vorträgen**, **praxisnahen Workshops**, sowie einer besonderen **musikalischen Performance** aus Text und Musik.

## Workshopleiter:innen & Themen

Michaela Legl-Bruckdorf, BA, MSc.  
*Mut zur Gruppe - Strategien und Inspiration in Zeiten kollektiver Erschöpfung*

Iris Neuretter, MSc.  
*Intimität und Identität – Soziale Gesundheit zwischen Nähe und Selbstsein*

Elodie Leloy  
*Lebenstanz*

Maria Schönherr, MSc. DSA  
*Die Einsamkeit im Kollektiv*

Sebastian Frohmann, BA  
*Unsere innere Gesellschaft - Wie wir mit uns kommunizieren*

# GEBÜHREN

## Symposium (1 Tag):

- Early Bird: € 170,-
- ab 1. Juli: € 200,-
- Studierende: € 90,-

## Pre-Workshop (Freitag):

- € 50,- bei Symposiumsbuchung
- € 75,- Einzelbuchung

---

# SPONSOREN

Therapiesalon  
im Wald 



Schwabe  
Austria  
From Nature. For Health.

*Lilly*